



NAFLD STUDY

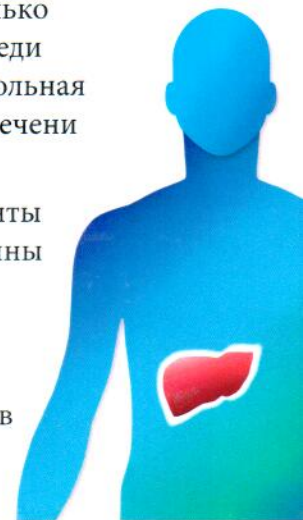
ЗДОРОВА ЛИ ВАША ПЕЧЕНЬ

региональный исследовательский проект «неалкогольная жировая болезнь печени»

Университет Манитобы, в сотрудничестве с региональным управлением здравоохранения «Четыре Стрелы» (Four Arrows Regional Health Authority) и Медицинским центром г. Винклер (C.W. Wiebe Health Centre), проводит исследование с целью определить, насколько распространена среди населения и серьезна «неалкогольная жировая болезнь печени» (жировой гепатоз) в различных регионах Манитобы и каков долгосрочный прогноз этого заболевания. Мы приглашаем жителей г. Винклер принять участие в этом исследовании и посетить клинику жировых гепатозов. В общей сложности, 2000 человек из пяти различных регионов Манитобы будут приглашены принять участие в этом исследовании. Мы набираем 1000 человек из общин коренного населения (Island Lake First Nations communities) и 1000 человек из г. Винклер.

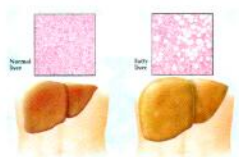
Цель данного исследования

1. Определить насколько распространена среди населения неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП);
2. Определить варианты клинической картины НАЖБП;
3. Определить, кто подвержен риску развития НАЖБП в ближайшие 5 лет.



Что такое неалкогольная жировая болезнь печени (НАЖБП) или жировой гепатоз

Жировой гепатоз или неалкогольная жировая болезнь печени – это состояние, при котором дополнительный жир накапливается в печени. Диагноз ставится в том случае, когда более 5-10% массы печени составляет жир в отсутствие алкоголя, некоторых лекарств и редких метаболических расстройств. В результате повышенного содержания жира может развиваться заболевание печени.



Почему это важно?

Распространённость НАЖБП растёт и у детей, и у взрослых, и на сегодняшний день это самое распространённое заболевание печени в Канаде и в мире - примерно 30% населения имеют НАЖБП.

Повышенному риску развития НАЖБП подвержены лица страдающие ожирением, инсулинорезистентностью, сахарным диабетом, дислипидемией и гипертонией.

Жировой гепатоз (или НАЖБП) является полисистемным заболеванием, при котором возможны серьезные последствия для здоровья со стороны печени, а также сердечно-сосудистые и цереброваскулярные заболевания, нарушения функции почек, и т.д. Однако такие простые меры, как изменения диеты и образа жизни, могут помочь уменьшить риск осложнений и улучшить состояние.

Критерии участия:

- житель г. Винклер и муниципалитетов Reinfeld, Schanzenfeld, Lowe Farm, Roland, Plum Coulee
- 18 лет и старше
- для женщин - не беременные

В чём заключается ваше участие?

Вам будет предложено:

- ответить на несколько вопросов и заполнить соответствующие формы
- пройти обследование печени небольшим портативным аппаратом УЗИ, о результатах которого вы будете сразу проинформированы
- если по результатам УЗИ у вас обнаружено повышенное содержание жира в печени, вам будет проведено дополнительное исследование аппаратом Фиброскан (разновидность УЗИ)
- с вами проведут консультацию врач (специалист в области заболеваний печени) и диетолог
- каждые 6 месяцев в течение 5 лет вы будете наблюдаться медсестрой и врачом гепатологом прямо в вашем городе.



ultrasound



Blood test



Fibroscan assessment



Follow up appointment

Лечение НАЖБП

В настоящее время не существует медикаментозного метода лечения НАЖБП. Лечение заключается в снижении количества жира в печени, а также в уменьшении воспаления и фиброза, которые могут сопутствовать НАЖБП. Такие меры, как увеличение физической активности, снижение веса и изменение диеты в сторону сокращения продуктов, способствующих развитию НАЖБП (фруктозо-содержащие продукты), и ограничение алкоголя эффективны в снижении количества жира нормализации состояния печени.



For more information or to register

please contact us at

204-325-4312 or nafld@cwiebemedical.ca



UNIVERSITY
OF MANITOBA